

# *Nieuwsbrief 32*



## *Warnsveldse Country Dancers*

*Februari 2010*



De nieuwsbrief verschijnt 5 keer in het jaar:  
Begin februari – eind mei – juni – eind september – begin december

- Heb je informatie voor de nieuwsbrief ?
- Deadline is 14 dagen voor de volgende nieuwsbrief
- Artikel uit een blad? noteer dan even de bronvermelding

Inleveren kan bij Linda of Riky

## **Howdy allemaal.....**

2010! Alweer is er een jaar voorbij en staan we met beide benen in een nieuw en misschien wel mooi jaar. Dat wens ik iedereen toe. Natuurlijk weet je dit niet van te voren maar met de start van een fijne nieuwjaarsreceptie zijn wij als WCD het jaar dansend in gestapt.

Ook al zijn we twee maanden verder in het nieuwe jaar, kijk ik toch even terug naar het afgelopen jaar. Een jaar waarin we weer veel hebben gedaan. Nieuwe dansen, demo's gegeven, nieuwe leden die zich hebben aangemeld. Een goed jaar voor WCD en dat kunnen we dan ook met een goed gevoel afsluiten. Ook in het nieuwe jaar staan nieuwe dansen in de planning en krijgen we hopelijk veel aanvragen voor demo's binnen. Mochten jullie zelf evenementen weten waar een country demo goed zou passen dan kun je altijd aangeven dat WCD hiervoor te vragen is. Want ik weet dat velen van ons graag met een demo willen meedoen.

Onze speciale groep dansers. Vorige keer had ik al aangegeven dat zij het onder begeleiding van Linda erg goed doen. Zij weet de mensen zo te motiveren dat iedereen met veel plezier op de woensdagavond naar de lessen komt. Het was dan ook een mooi moment om te zien dat ook zij tijdens de nieuwjaarsreceptie met onze grote groep dansers mee konden doen. En ja.....daar doen we het voor!

Het nieuwe jaar is voor de schaats liefhebbers zeker goed begonnen. We hebben een paar koude winterse maanden achter ons en konden de schaatsen uit het vet worden gehaald. Maar voor de meeste mensen mag de zomer nu wel weer beginnen.

Ik wens iedereen een mooi 2010 toe, maak er wat van want dat moet je echt helemaal zelf doen. Geniet van de leuke dingen en vooral van een goed WCD dansjaar!

***Met country groet, Rien***

## Algemeen W.C.D. nieuws

### **Leiding & dansinstructeur: Rien Gerritsen**

Adres: Stokebrand 432, 7206 ER Zutphen

Tel: 0575-520193, mobiel: 06-21632092, email: rien-gerritsen@tele2.nl

Website: www.country-wcd.com / email: country.wcd@chello.nl.

### **Les en secretariaat:**

#### **Riky Bemelaar**

Adres: Kattenhavestraat 52, 7201 HL Zutphen, Mobiel: 06-48420854.

### **Linda Langenhof (speciale dansgroep)**

Adres: Schimmelpennicklaan 69, 7203 EX Zutphen, Tel: 0575-511379

### **Locatie en lestijden:**

Locatie: "Ludgerus "

Vierakkersstraatweg 37, 7233 SH Vierakker, Tel: 0575-441581

**Maandagavond:** 19.00 uur - 22.00 uur de gevorderde dansers

Locatie: "t'Nutgebouw "

Breegrave 1, 7231 JA Warnsveld, Tel: 0575-529576

**Woensdagavond:** 18.30 tot 19.30 uur de beginnersgroep

18.30 tot 19.30 uur de speciale dansgroep

19.30 tot 22.00 uur de gevorderde dansers

### **Contributie:**

- ♦ Lidmaatschap: 1 x per week dansen, contributie per maand: € 10.00
- ♦ Lidmaatschap: 2 x per week dansen, contributie per maand: € 15.00
- ♦ Betalen per avond: Lid: € 1,50 voor elke 2<sup>de</sup> avond
- ♦ Betalen per avond: Geen lid: € 3,00 per avond



**Rien**



**Linda**



**Riky**

## Nieuwjaarsreceptie 2010.....

Nieuwjaarsreceptie:

Na alle drukke feestdagen, begonnen wij het nieuwe jaar met onze nieuwjaarsreceptie. Dit keer konden wij ook leden verwelkomen die voor het eerst naar onze nieuwjaarsreceptie kwamen. Om twee uur zou het beginnen, en om kwart over een kwamen de eersten al binnen. En zo als altijd had Frans Pans onze oliebollen weer verzorgd. Vers gebakken en nog lekker warm. Dank je wel Frans. Nadat iedereen elkaar nieuwjaar had gewenst, en Rien een woordje had gesproken zette hij de muziek aan, en kon er lekker gedanst worden.

Maar na 14 dagen vakantie is het toch nog wel even nadenken. Een enkel foutje hier en daar, maar dat mocht de pret niet drukken. Iedereen was weer in hun sas, en men genoot weer van het dansen.

Zelfs Melissa het dochtertje van Andre en Ileana Bulten had het erg naar haar zin. Ze genoot van alle aandacht die ze kreeg. En zoals ieder jaar was de catering weer goed verzorgd. Men kon volop genieten van salades en hapjes, er was genoeg voor iedereen. Ellen dank je wel voor de goede verzorging. En na een middagje lekker dansen en de buikjes vol, was het tijd om naar huis te gaan.

Wij wensen een ieder voor 2010 een jaar vol dansplezier.

Linda







## Interview met .....

### Henri en Ineke Helmink

Hallo allemaal,

Wij zijn Henri en Ineke Helmink en wonen in Vorden. We hebben vier zonen, en verwachten binnenkort ons tweede kleinkind.



Henri maakt samen met zijn broer en 15 medewerkers vele uren in hun bedrijf: Helmink meubelen. In Vorden en Eibergen.

Naast het huishouden werkt Ineke regelmatig als invalskracht op de peuterspeelzaal. Ook werkt ze als vrijwilligster voor de wereldwinkel.

Onze grootste hobby is linedansen. Wij dansen al acht jaar, en zijn begonnen in Almen en de laatste drie jaar is Eibergen er ook bijgekomen. Hier dansen wij op donderdagavond. Ook zijn wij veel te vinden op countryweekenden.

Doordat het dansen in Almen is gestopt, moesten wij een alternatief zoeken. Dat werd Wichmond. Voor ons lekker kort bij, en we hadden het geluk dat we in een leuke en gezellige groep zijn terecht gekomen. We voelen ons helemaal thuis.

Dat het er vrolijk aan toe gaat is wel prettig, want dat zijn we in Eibergen ook gewend. De dansen komen ook veel overeen, dus dat is ook wel prettig.

We hopen nog vele jaren met jullie allemaal te kunnen dansen.

*Henri en Ineke*

**Songtekst: "Don't Tell Me You're Not in Love" ( Colin Raye)**

**Dans: Speak with your heart**

I know you're ready, you show all the signs  
Your eyes sparkle oh how they shine  
But you keep saying, You can't take  
another heartache



The way you hold me, the way that you move  
Your feelings keep showing through  
You can't hide it, It's written all over your face

Don't tell me you're not in love  
When your heart beats like it does  
Your trembling body tells on you, Each time we touch

You can tell me you're afraid  
I am too and that's okay  
I got eyes, I can see, Baby don't tell me you're not in love

Sweet love songs bring you to tears  
Come on baby don't hide in your fear  
Let your lips say, What your heart already knows

Your denial is a last thing to fall  
The only brick left holding the wall  
Don't hold back, Speak with your heart and your soul

Don't tell me you're not in love  
When your heart beats like it does  
Your trembling body tells on you, Each time we touch

You can tell me you're afraid  
I am too and that's okay  
I got eyes, I can see  
Baby don't tell me you're not in love

I got eyes, I can see, Baby don't tell me you're not in love

**Songtekst: "Mexicali" (Tobias Rene)- Dans: Mexicali**

Perhaps I've never tried that hard to see  
A palm tree swinging lazy in the breeze  
Perhaps I looked away too many times  
Just ignoring all the signs  
Riding high on a temporary vibe  
Life and love are messy most of the time

Practical minds breeding practical lives  
Leave it all behind  
The ocean breeze, the palm trees, and the  
sunshine  
Excuses that a pair of eyes can't hide  
Perhaps this paradise is my decline  
Riding high on a temporary vibe  
Life and love are messy most of the time  
If we were sober, we would know that this is real  
Beyond a feeling, and I'd never let you go  
If we were sober, we would know that this is real  
Beyond a feel  
I should have never let you go, Down in Mexico

We could be drinkin cheap tequila en the playa esquinita  
And it sure is good to see the sea again  
We could be drinking cheap tequila en the playa esquinita  
And it sure is good to see the sea again

We both know what this could be or pretend that it's not happening,  
Float forever, take a trip with me  
Live forever in a postcard where it lives and breathes in blue and green,  
And roaring up a gentle breeze,  
We're riding high on a temporary vibe,  
Life and love are messy most of the time  
If we were sober, we would know that this is real  
Beyond a feeling, and I'd never let you go  
If we were sober, we would know that this is real  
Beyond a feel, I should have never let you go, Down in mexico

We could be drinking cheap tequila en the playa esquinita  
And it sure is good to see the sea again, We should be drinking  
margaritas in a foreign buena vista,  
And it sure is good to see you once again



## WCD jongste supporter.....Melissa!

Iedere club of vereniging heeft wel een speciale fan, supporter of aanhanger.

Ook WCD heeft er nog niet zo lang een (kleine) fan bij die zich in ieder geval tijdens de Nieuwjaarsreceptie prima wist te vermaken terwijl mama aan het dansen was.....



## Danstermen

### ***Bump***

Een beweging van de heup naar buiten (rechts of links, naar voor of achter) of het tegen elkaar aan bumpen van de heupen tijdens een partnerdans.

### ***Heel Switches***

Het wisselen van de hakken. Dus als volgt we staan bv. op de linkervoet met de rechter hak voor (tel 1) op de & tel sluiten we de rechervoet aan, op tel 2 zetten we de linkerhak voor neer.

### ***Rocking Chair***

Een hip hop beweging uitgevoerd met passen en gewichtswisselingen;

- 1) Stap rechts achter,
- 2) gewicht terug op LV,
- 3) Stap voor,
- 4) Gewicht terug op LV. Bij hip op de voeten telkens optillen.

### ***Pivot***

Kan met beide voeten beginnen, meestal 1/2 draai maar kan ook 1/4 draai. Als voorbeeld beginnen we met RV:

- 1) RV stap naar voor,
- 2) draai met beide voeten tegelijk 1/2 linksom gewicht eindigt op LV.

### ***Rock Step***

Dit kan met rechts of links beginnen en zowel naar voor, achter, zij of gekruist gedaan worden de vrije voet houdt wel contact met de vloer, als voorbeeld RV naar voor.

- 1) RV stap naar voor (gewicht op rechts),
- 2) Gewicht terug brengen naar LV.

### ***Sailor Step***

Een shuffle-achtige stap die met een kruispas achter begint. De naam is onttrokken aan de waggelende gang van een zojuist aan land gekomen zeeman. Meestal achterwaarts maar kan ook voorwaarts.

## Spelregels die elke beginnende dansers moet weten:

---

Bij voldoende aanmeldingen gaat elk jaar in september een groep voor beginners van start onder leiding van Rien Gerritsen.

De beginners lessen elke woensdag van 18.30 tot 19.30 uur in 't Nutgebouw te Warnsveld. Tijdens dit uur wordt er echt alleen met de beginners rekening gehouden, gevorderden mogen mee doen maar op het tempo van de beginners. Er wordt dan geen rekening gehouden met de gevorderden. Zij moeten zich aanpassen aan de beginners.

Vanaf 19.30 tot 22.00 uur is de dansvloer voor de gevorderden. Als beginnend dansers mag je zeker mee kijken en, als je de danspassen kent, mee dansen. Probeer zoveel mogelijk de anderen niet te hinderen, vooral in het begin is het verstandig om aan de buitenkant te gaan staan. Er wordt alleen uitgelest op het niveau van de gevorderden. Er wordt geen rekening gehouden met de beginners.

Voor elke groep telt: men moet zich dan aanpassen!

Vanaf 21.30 is er gelegenheid om lekker te dansen op ingebrachte verzoekjes tot 22.00 uur.

---

Bij het niet kunnen komen op één van de lessen wordt een afmelding zeer gewaardeerd.

---

Voor de mensen die in het bezit zijn van een e-mail adres, wij zouden die graag willen hebben om zo onze leden beter op de hoogte te kunnen stellen van wijzigingen enz., Dit gaat sneller en neemt minder tijd in beslag. U kunt het e-mail adres doorgeven aan Riky of via de website doormailen.

---

*Wilt je meer informatie over WCD of wil je je inschrijven?  
Neem dan contact op met Rien Gerritsen, dansinstructeur:  
Email: rien-gerritsen@tele2.nl of mobile: 06-21632092.*

## Ook een bijdrage leveren? Dat kan!

Heb je nog nieuws of een leuk artikeltje, wil je op een artikel reageren, Je club, favoriete band of artiest aanprijzen of organiseer je een country feest?

Stuur ons dan even een email of geef het op één van de dansavonden door aan Linda of Riky. Wij plaatsen het graag in de volgende nieuwsbrief. Eigen nieuwe ideeën voor een nieuwe rubriek of item zijn natuurlijk ook welkom!

Riky en Linda

**SALOON**



**"See you next time..."**